|  |  |
| --- | --- |
| **作息时间** | **安排** |
| **7:15** | **入校** |
| **8:00—8:45** | **第一节课** |
| **8:55—9:00** | **眼保健操** |
| **9:00—9:45** | **第二节课** |
| **9:45-10：00** | **课间操** |
| **10:00—10:45** | **第三节课** |
| **10:55—11:40** | **第四节课** |
| **11:40—11:55** | **午餐** |
| **12:30—13:20** | **午休** |
| **13:30—14:15** | **第五节课** |
| **14:25—14:30** | **眼保健操** |
| **14:30—15:15** | **第六节课** |
| **15:15—15:30** | **体育大课间** |
| **15:30—16:15** | **第七节课** |
| **16:25—17:10** | **第八节课** |
| **17:10** | **晚餐** |
| **18:00—19:30** | **晚自习1** |
| **19:40—21:00** | **晚自习2** |
| **21:15—22:00** | **晚自习3(住宿生)** |
| **22:20** | **宿舍关楼门** |
| **23:00** | **熄灯** |

**高三年级作息时间表**

**此作息时间自2024年9月1日起开始执行。**